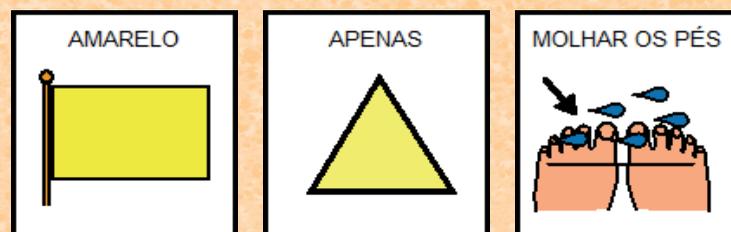


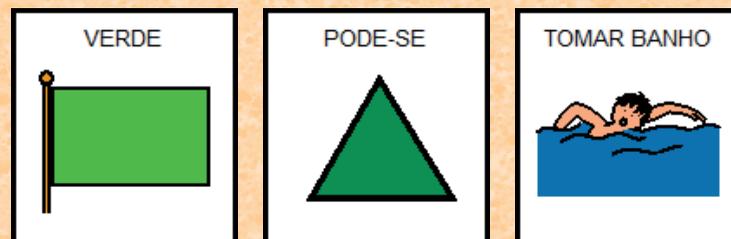
Respeitar a cor da bandeira:



Vermelha: não entrar na água



Amarela: apenas molhar os pés



Verde: pode-se tomar banho

Autores:
Helder Carreira
e Amália Assis
(Unidade de Saúde
Pública do ACES
Pinhal Litoral)

Tradução e adaptação
para pictogramas (SPC):
Célia Sousa
(ESECS/CRID
CICS.NOVA.IPLeia
Politécnico de Leiria)

Edição e impressão
em braille:
Célia Sousa
e Luís Vicente
(ESECS/CRID
Politécnico de Leiria)

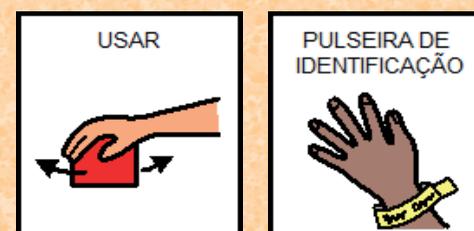
Interpretação LGP:
Luís Oriola
(INR/I.P.)

Coordenação do
projeto inclusivo:
Célia Sousa
(ESECS/CRID
CICS.NOVA.IPLeia
Politécnico de Leiria)

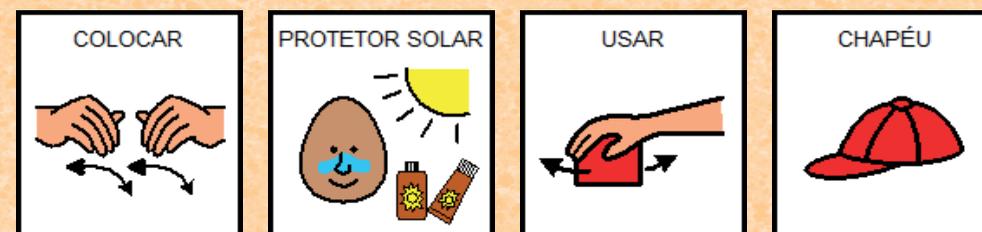
Design:
Gustavo Nienov
(Universidade FEEVALE)



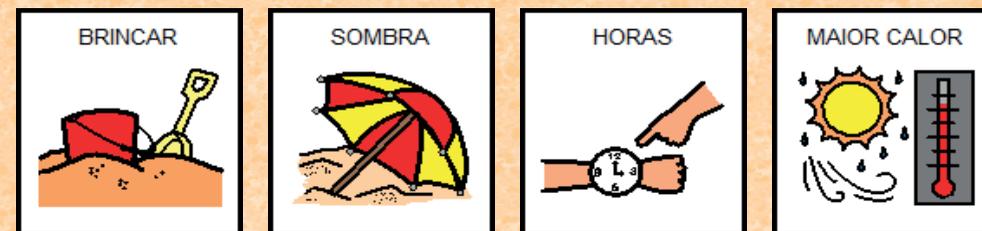
Cuidados na Praia



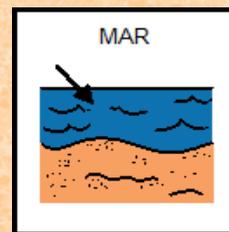
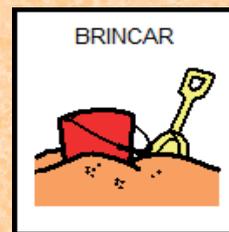
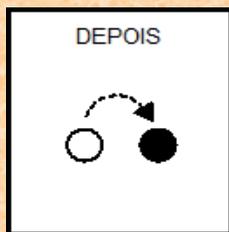
Usar pulseira de identificação



Colocar protetor solar e usar chapéu

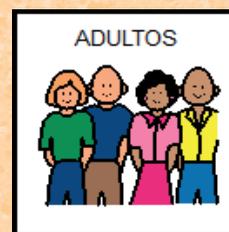
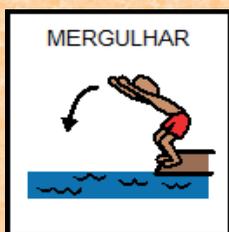


Brincar à sombra nas horas de maior calor



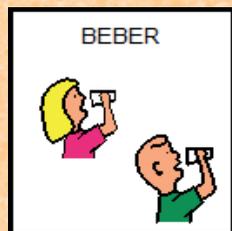
Nunca entrar na água depois de comer

Brincar afastado do mar



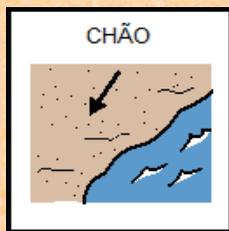
Não mergulhar sozinho

Não se afastar dos adultos



Beber água ou sumos de fruta naturais

Não falar com estranhos



Não deitar lixo para o chão

Ter cuidado com brincadeiras na água