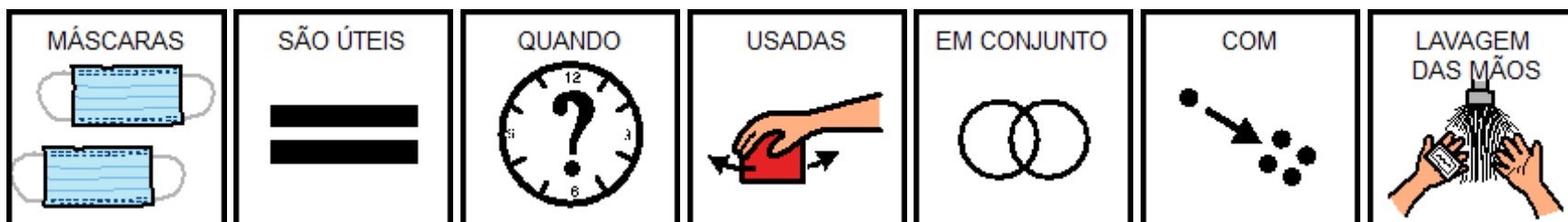


Como usar a máscara?

Informação



As máscaras são úteis, quando usadas em conjunto com a lavagem frequente das mãos.



Lave as mãos com água e sabão, antes de colocar a máscara.

**Ficha Técnica**

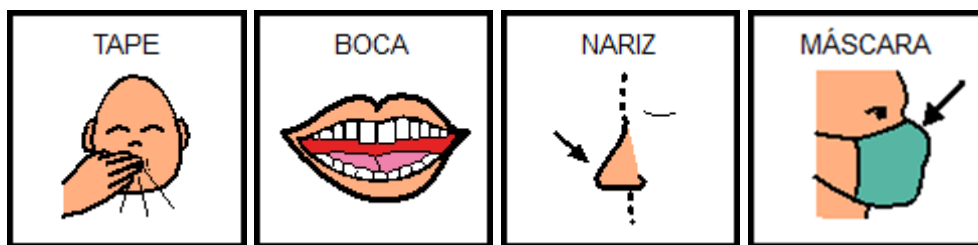
**Projeto:** Comunicar sem barreiras em tempo de Covid-19

**Fonte:** OMS e DGS

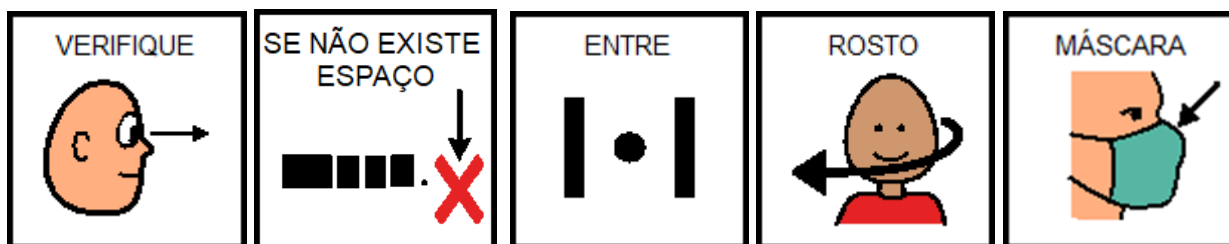
**Adaptação para escrita simples e para pictogramas (SPC):** Célia Sousa (ESECS/CRID/CICS.NOVA.IPLeia/Politécnico de Leiria)

**Fonte:** Communication Symbols, 1981-2002 Mayer-Johnson, Inc. All rights reserved. Used with permission. Mayer-Johnson, Inc. PO Box 1579 Solana Beach, CA 92075 USA Ph: 858-550-0084

Fax: 858-550-0449 www.mayer-johnson.com mayerj@johnson.com



Tape a boca e o nariz com a máscara.



Verifique se não existe espaço entre o rosto e a máscara.



Troque a máscara se esta ficar húmida ou suja por uma máscara nova

**Ficha Técnica**

**Projeto:** Comunicar sem barreiras em tempo de Covid-19

**Fonte:** OMS e DGS

**Adaptação para escrita simples e para pictogramas (SPC):** Célia Sousa (ESECS/CRID/CICS.NOVA.IPLeiaira/Politécnico de Leiria)

**Fonte:** Communication Symbols, 1981-2002 Mayer-Johnson, Inc. All rights reserved. Used with permission. Mayer-Johnson, Inc. PO Box 1579 Solana Beach, CA 92075 USA Ph: 858-550-0084

Fax: 858-550-0449 [www.mayer-johnson.com](http://www.mayer-johnson.com) [mayerj@johnson.com](mailto:mayerj@johnson.com)



Lave as mãos com água e sabão, antes de retirar a máscara.



Deve retirar a máscara pela parte de trás. Não toque na frente da máscara. Não reutilize as máscaras.



Deite a máscara suja no caixote do lixo.

Lave as mãos com água e sabão.

**Ficha Técnica**

**Projeto:** Comunicar sem barreiras em tempo de Covid-19

**Fonte:** OMS e DGS

**Adaptação para escrita simples e para pictogramas (SPC):** Célia Sousa (ESECS/CRID/CICS.NOVA.IPLeia/Politécnico de Leiria)

**Fonte:** Communication Symbols, 1981-2002 Mayer-Johnson, Inc. All rights reserved. Used with permission. Mayer-Johnson, Inc. PO Box 1579 Solana Beach, CA 92075 USA Ph: 858-550-0084

Fax: 858-550-0449 [www.mayer-johnson.com](http://www.mayer-johnson.com) [mayerj@johnson.com](mailto:mayerj@johnson.com)